

## Inhalt

# INGE - Integrativer Gesundheitstreff

\_Hintergrund

\_Projektidee

\_Ziele

\_Gemeinwesenarbeit  
und Partizipation

\_Eckdaten

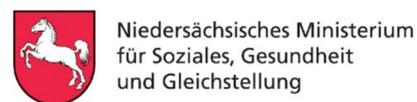
\_aktuelle Aktivitäten

\_Herausforderungen

Ein Projekt der



Gefördert durch:



Jessica Feyer  
inge-nordstadt@posteo.de

INGE - Integrativer  
Gesundheitstreff  
(Lebenshilfe  
Hildesheim e.V.)  
im Nachbarschaftsladen  
Sachsenring 54  
31137 Hildesheim



## Inhalt

\_Hintergrund

\_Projektidee

\_Ziele

\_Gemeinwesenarbeit  
und Partizipation

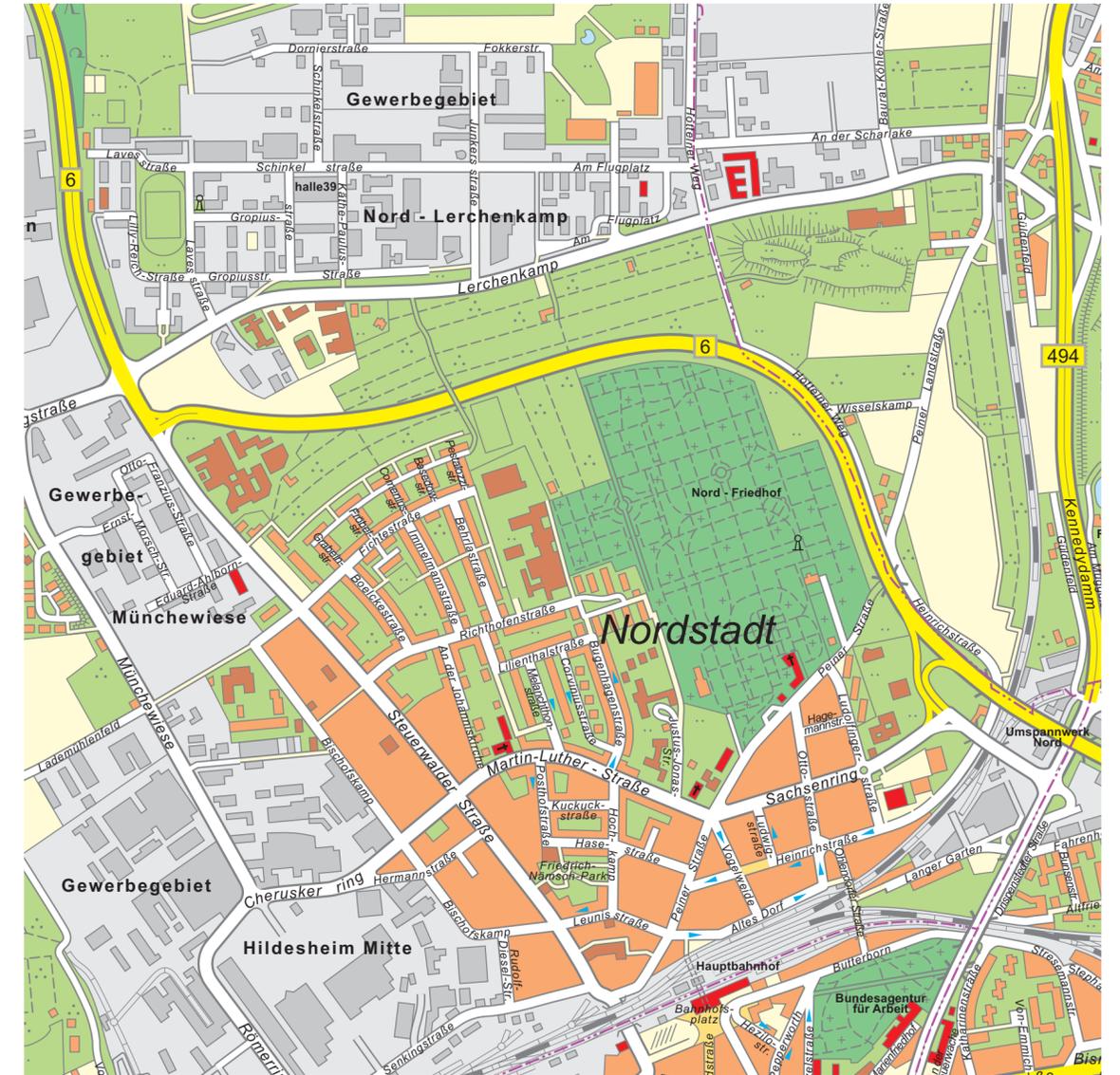
\_Eckdaten

\_aktuelle Aktivitäten

\_Herausforderungen

# Hintergrund

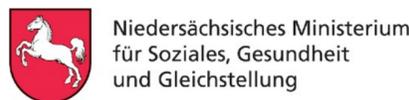
- Nordstadt ist ein vielfältiger Stadtteil in Hildesheim mit 10.789 Einwohnenden (Stand 12/2016, Stadt Hildesheim)
- vorhandene Gemeinwesenarbeit (Soziale Stadt, Nordstadt.Mehr.Wert)
- Kooperation mit der Hochschule für Angewandte Wissenschaft und Kunst Hildesheim/ Fakultät Soziale Arbeit und Gesundheit
- Arbeitskreis Gesundheit



Ein Projekt der



Gefördert durch:



Jessica Feyer  
inge-nordstadt@posteo.de

INGE - Integrativer  
Gesundheitstreff  
(Lebenshilfe  
Hildesheim e.V.)

im Nachbarschaftsladen  
Sachsenring 54  
31137 Hildesheim



## Inhalt

\_Hintergrund

**\_Projektidee**

\_Ziele

\_Gemeinwesenarbeit  
und Partizipation

\_Eckdaten

\_aktuelle Aktivitäten

\_Herausforderungen

# Projektidee

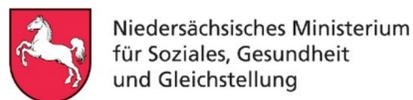
Einrichtung eines Integrativen Gesundheitstreffs

- als Koordinierungsstelle von gesundheits- und sportbezogenen Aktivitäten
- um Angebote zur Bewegung, Bildung und Information bereit zu halten
- zur Entwicklung von Gesundheitskompetenz und Unterstützung der Integrationsprozesse im Stadtteil
- mit Augenmerk auf Angebotsvielfalt, Mehrsprachigkeit und Niedrigschwelligkeit
- um Kooperationen und Netzwerke zu Gesundheit und Integration zu bilden

Ein Projekt der



Gefördert durch:



Jessica Feyer  
inge-nordstadt@posteo.de

INGE - Integrativer  
Gesundheitstreff  
(Lebenshilfe  
Hildesheim e.V.)  
im Nachbarschaftsladen  
Sachsenring 54  
31137 Hildesheim



## Inhalt

\_Hintergrund

\_Projektidee

**\_Ziele**

\_Gemeinwesenarbeit  
und Partizipation

\_Eckdaten

\_aktuelle Aktivitäten

\_Herausforderungen

# Ziele

- Einrichtung eines Bewegungsraums für Sport- und Bewegungsangebote
- Aktivierung und Kooperation mit Anbieter\*innen und Multiplikator\*innen im Bereich Sport, Bewegung, Gesundheit, Prävention, Integration
- Aktivierung von Bewohner\*innen, Schaffung von Informations- und Beratungsangeboten

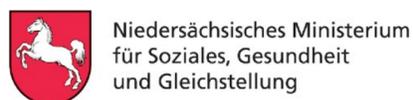
übergeordnete Ziele:

- den Interessen gerecht werden
- Chancen hinsichtlich notwendiger Integration bzw. Inklusion nutzen
- Gesundheit sichtbar machen und dauerhaft im Stadtteil verankern
- Sport und Gesundheit als Mittel der Integration von Geflüchteten und Migrant\*innen

Ein Projekt der



Gefördert durch:



Jessica Feyer  
inge-nordstadt@posteo.de

INGE - Integrativer  
Gesundheitstreff  
(Lebenshilfe  
Hildesheim e.V.)  
im Nachbarschaftsladen  
Sachsenring 54  
31137 Hildesheim



## Inhalt

\_Hintergrund

\_Projektidee

\_Ziele

**\_Gemeinwesenarbeit  
und Partizipation**

\_Eckdaten

\_aktuelle Aktivitäten

\_Herausforderungen

# Gemeinwesenarbeit und Partizipation

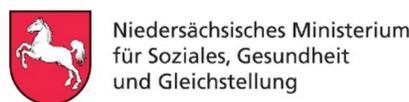
Das Projekt ist in die bestehende GWA eingebettet und greift auf die Methoden der GWA zurück:

- Lebensweltansatz, an den Interessen und Themen der Menschen orientiert
- Empowerment
- Unterstützung der Selbsthilfekräfte und Eigeninitiative
- ressourcenorientierten Perspektive
- zielgruppenübergreifende Angebote
- bereichsübergreifender Ansatz
- Potentiale und Kompetenzen der Expert\*innen im Stadtteil nutzen und Anknüpfungspunkte finden

Ein Projekt der



Gefördert durch:



Jessica Feyer  
inge-nordstadt@posteo.de

INGE - Integrativer  
Gesundheitstreff  
(Lebenshilfe  
Hildesheim e.V.)  
im Nachbarschaftsladen  
Sachsenring 54  
31137 Hildesheim



## Inhalt

\_Hintergrund

\_Projektidee

\_Ziele

**\_Gemeinwesenarbeit  
und Partizipation**

\_Eckdaten

\_aktuelle Aktivitäten

\_Herausforderungen

# Gemeinwesenarbeit und Partizipation

Vorstufen und Stufen der Partizipation nach Wright u.A.:

- Information
- Anhörung/Befragung —> bereits im Vorfeld, erneut zu Interessen
- Einbeziehung —> Evaluation
- Mitbestimmung —> gemeinsames Gestalten von Angeboten
- Ziel: Selbstbestimmung/Selbstorganisation  
—> durch Empowerment, Bildung und Gesundheitskompetenz

Ein Projekt der



Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung



**BWV**  
Beamten-Wohnungs-  
Verein zu Hildesheim eG

Jessica Feyer  
inge-nordstadt@posteo.de

INGE - Integrativer  
Gesundheitstreff  
(Lebenshilfe  
Hildesheim e.V.)  
im Nachbarschaftsladen  
Sachsenring 54  
31137 Hildesheim



## Inhalt

\_Hintergrund

\_Projektidee

\_Ziele

\_Gemeinwesenarbeit  
und Partizipation

**\_Eckdaten**

\_aktuelle Aktivitäten

\_Herausforderungen

# Eckdaten

Untertitel:

Sport- und Gesundheitsförderung zum Ausbau der  
Gemeinwesenarbeit im Bereich Integration und  
Stadtteilentwicklung

Förderung:

im Rahmen der Richtlinie „Gemeinwesenarbeit und  
Quartiersmanagement“ durch das Niedersächsische Ministerium für  
Soziales, Gesundheit und Gleichstellung, Eigenanteil durch Spende  
des Beamten-Wohnungs-Vereins zu Hildesheim eG

Zeitraum:

01.08.2017 bis 31.12.2018

Trägerschaft:

Lebenshilfe Hildesheim e.V., Am Flugplatz 9, 31137 Hildesheim

Ein Projekt der



Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung



**BWV**  
Beamten-Wohnungs-  
Verein zu Hildesheim eG

Jessica Feyer

inge-nordstadt@posteo.de

INGE - Integrativer

Gesundheitstreff

(Lebenshilfe

Hildesheim e.V.)

im Nachbarschaftsladen

Sachsenring 54

31137 Hildesheim



**INGE**

INTEGRATIVER  
GESUNDHEITSTREFF

## Inhalt

\_Hintergrund

\_Projektidee

\_Ziele

\_Gemeinwesenarbeit  
und Partizipation

\_Eckdaten

**\_aktuelle Aktivitäten**

\_Herausforderungen

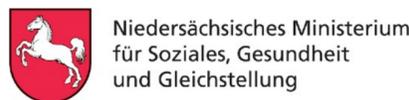
# aktuelle Aktivitäten

- Konzeptanpassung und Immobiliensuche
- Einzug in ein Übergangs-Büro und Eröffnung
- Recherche
  
- Mitmach-Projekt mit Studierenden der HAWK, Bachelor Ergo., Logo., & Physio. )
- Besuch und Vorträge in bestehenden (migrantischen) Selbstorganisationen
- Projekte mit Akteur\*innen aus dem Stadtteil (Aufstellen eines Fair-Teilers, Ferienangebot, Gesundheit und Wellness auf dem Nordstadtstrand...)
  
- Kooperationen schließen
- Angebote planen

Ein Projekt der



Gefördert durch:



Jessica Feyer  
inge-nordstadt@posteo.de

INGE - Integrativer  
Gesundheitstreff  
(Lebenshilfe  
Hildesheim e.V.)  
im Nachbarschaftsladen  
Sachsenring 54  
31137 Hildesheim



## Inhalt

\_Hintergrund

\_Projektidee

\_Ziele

\_Gemeinwesenarbeit  
und Partizipation

\_Eckdaten

\_aktuelle Aktivitäten

**\_Herausforderungen**

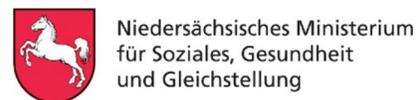
# Herausforderungen

- Finanzierung
- Projektziele und Stadtteilziele vereinen
- Nachhaltigkeit der Arbeit
- langfristige Kooperationen
- geeignete Räumlichkeiten finden

Ein Projekt der



Gefördert durch:



Jessica Feyer  
inge-nordstadt@posteo.de

INGE - Integrativer  
Gesundheitstreff  
(Lebenshilfe  
Hildesheim e.V.)  
im Nachbarschaftsladen  
Sachsenring 54  
31137 Hildesheim

